ご注文方法

①下のカレンダーからお好きなメニューの日を選んで下さい
②ご注文日の**前日12時まで**にお電話ください！【TEL:070-1541-7599】
③ご注文日の**11:30-13:00頃**にご自宅まで配達致します
＊時間の指定はできかねます

	月	火	水	木	金
	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日
主菜	白身魚のみぞれあんかけ	じゃがいもと鶏のバター煮	エビと茄子の旨ネギだれ	豚肉と大根炒め	白身魚のバジル焼き
副菜	かぼちゃの煮物	もやしと大葉のナムル	マカロニサラダ	ほうれん草と卵のこくうま	ひじきと枝豆の煮物
副々菜	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日
主菜	豚肉の青椒肉絲	豚バラ白菜旨塩炒め	白身魚のみぞれあんかけ	鶏肉の照り焼き	ポークチャップ
副菜	きゅうりの塩昆布和え	茄子と枝豆の中華和え	かぼちゃの煮物	きんぴらごぼう	人参とツナのしりしり
副々菜	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日
主菜	豚肉とほうれん草の卵炒め	はんぺんコロッケ	豚の生姜焼き	すき焼き風肉じゃが	白身魚のみぞれあんかけ
副菜	大根と人参のツナサラダ	もやしと大葉のナムル	ポテトサラダ	ほうれん草の胡麻和え	かぼちゃの煮物
副々菜	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日
主菜	じゃがいもと鶏のバター煮	エビと茄子の旨ネギだれ	豚肉と大根炒め	白身魚のバジル焼き	豚肉の青椒肉絲
副菜	もやしと大葉のナムル	マカロニサラダ	ほうれん草と卵のこくうま	ひじきと枝豆の煮物	きゅうりの塩昆布和え
副々菜	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
	11月30日				
主菜	豚バラ白菜旨塩炒め				
副菜	茄子と枝豆の中華和え				
副々菜	漬物				

ご料金

※1食あたりのお値段です（配達料・税込み）

雅の里ご利用	バリオ会員様	一般のお客様
650円	650円	770円

お問い合わせ　070-1541-7599 バリオ憩いの間　門條（もんじょう）