



介護保険事業の運営会社で作る宅配お弁当

「バリエ毎日弁当」



※写真はイメージです

白身魚の
麻婆弁当



【栄養成分】

エネルギー 488kcal
タンパク質：26.8g
塩分：2.0g

味噌豚つくね
弁当



【栄養成分】

エネルギー：548kcal
タンパク質：24.2g
塩分：1.9g

ジャガイモと鶏肉の
ネギマヨ弁当



【栄養成分】

エネルギー 474kcal
タンパク質：25.4g
塩分：2.0g

鶏肉とピーマンの
オイスター炒め弁当



【栄養成分】

エネルギー：525cal
タンパク質：26.5g
塩分：1.9g

豚肉とキャベツと
トマトの卵とじ弁当



【栄養成分】

エネルギー：487.1cal
タンパク質：24g
塩分：2.0g

豚肉と野菜の
旨塩炒め弁当



【栄養成分】

エネルギー：448kcal
タンパク質：19.7g
塩分：1.9g

鶏肉と玉葱の
甘辛南蛮弁当



【栄養成分】

エネルギー：499kcal
タンパク質：25.7g
塩分：1.9g

白身魚のブロッコリーの
醤油マヨ揚げ弁当



【栄養成分】

エネルギー：525kcal
タンパク質：25.6g
塩分：2.0g

カレー風
肉じゃが弁当



【栄養成分】

エネルギー：460kcal
タンパク質：18.6g
塩分：2.0g

エビと茄子の
旨ネギダレ弁当



【栄養成分】

エネルギー：506kcal
タンパク質：22.2g
塩分：2.0g

目標塩分は2g未満！

管理栄養士監修！

「栄養バランス」と「食べやすさ」にも配慮しています

こだわりのおいしさ

飽きのこない豊富なメニュー！

ひとつひとつすべて手作りで作っております！

介護のフロがお届け！

介護に関するご相談もお気軽にどうぞ！



ご注文方法

- ① 下のカレンダーからお好きなメニューの日を選んで下さい※写真は表面にあります
- ② ご注文日の**前日12時まで**にお電話ください！【TEL:070-1541-7599】
- ③ ご注文日の**11:30-13:00頃**にご自宅まで配達致します※時間の指定はできかねます

	月	火	水	木	金	土	
					5月1日	5月2日	
主菜		お弁当ご注文はスタッフまで😊			 @BARRIO_MAINITIBENTOU	ハヤシライス (唐揚げ付)	鶏肉とピーマンの オイスター炒め
副菜							マカロニサラダ
副々菜							蓮根とオクラの和風ドレ
	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	
主菜	鶏肉と玉葱の 甘辛南蛮	豚肉と野菜の 旨塩炒め	味噌豚つくね	白身魚の 麻婆炒め	カレー肉じゃが	豚肉とキャベツと トマトの卵とじ	
副菜	カニカマ 揚げ出し豆腐	茄子と枝豆の 中華和え	ピピンバナムル	ささみと胡瓜の 塩昆布和え	ピーマンと厚揚げの 甘辛煮	豆腐クリームサラダ	
副々菜	蓮根とオクラの和風ドレ	漬物	漬物	漬物	蓮根とオクラの和風ドレ	蓮根とオクラの和風ドレ	
	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	
主菜	じゃが芋と鶏肉の ネギマヨ炒め	白身魚とブロッコリー の醤油マヨ揚げ	豚肉とキャベツと トマトの卵とじ	エビと茄子の 旨ネギダレ	鶏肉とピーマンの オイスター炒め	経営計画発表会	
副菜	ブロッコリーの おかかチーズ	大根のゴマ 味噌煮	豆腐クリームサラダ	はんぺんコロッケ	マカロニサラダ		
副々菜	漬物	蓮根とオクラの和風ドレ	蓮根とオクラの和風ドレ	蓮根とオクラの和風ドレ	漬物		
	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	
主菜	豚肉と野菜の 旨塩炒め	鶏肉と玉葱の 甘辛南蛮	エビと茄子の 旨ネギダレ	豚肉とキャベツと トマトの卵とじ	白身魚とブロッコリー の醤油マヨ揚げ	じゃが芋と鶏肉の ネギマヨ炒め	
副菜	茄子と枝豆の 中華和え	カニカマ 揚げ出し豆腐	はんぺんコロッケ	豆腐クリームサラダ	大根のゴマ 味噌煮	ブロッコリーの おかかチーズ	
副々菜	蓮根とオクラの和風ドレ	漬物	蓮根とオクラの和風ドレ	漬物	蓮根とオクラの和風ドレ	漬物	
	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	
主菜	カレー肉じゃが	エビと茄子の 旨塩ネギダレ	白身魚の 麻婆炒め	味噌豚つくね	じゃが芋と鶏肉の ネギマヨ炒め	鶏肉と玉葱の 甘辛南蛮	
副菜	ピーマンと厚揚げの 甘辛煮	はんぺんコロッケ	ささみと胡瓜の 塩昆布和え	ピピンバナムル	ブロッコリーの おかかチーズ	カニカマ 揚げ出し豆腐	
副々菜	蓮根とオクラの和風ドレ	蓮根とオクラの和風ドレ	漬物	漬物	蓮根とオクラの和風ドレ	蓮根とオクラの和風ドレ	



ご料金

※1食あたりのお値段です

雅の里ご利用者様

650円(配達料・税込)

バリオ会員様

650円(配達料・税込)

一般のお客様

770円(配達料・税込)

お問い合わせ ☎ 070-1541-7599

バリオ憩いの間 門條 (もんじょう)