



# 介護保険事業の運営会社が作る宅配お弁当 「バリオ毎日弁当」



※写真はイメージです

## じゃが芋と鶏肉の バター煮弁当

NEW

お楽しみに！

### 【栄養成分】

エネルギー：491kcal  
タンパク質：24.4g  
塩分：2.0g

## 豚じゃが ガーリック炒め弁当



### 【栄養成分】

エネルギー：659.2kcal  
タンパク質：28g  
塩分：2.0g

## 鶏肉と野菜の 香味生姜だれ炒め弁当

NEW

お楽しみに！

### 【栄養成分】

エネルギー：503kcal  
タンパク質：26.4g  
塩分：2.0g

## デミグラス ハンバーグ弁当

NEW

お楽しみに！

### 【栄養成分】

エネルギー：508kcal  
タンパク質：23.3g  
塩分：2.0g

## 白身魚の和風 バジル焼き弁当

NEW

お楽しみに！

### 【栄養成分】

エネルギー：481kcal  
タンパク質：26.9g  
塩分：2.0g

## チキン南蛮弁当

NEW

お楽しみに！

### 【栄養成分】

エネルギー：530kcal  
タンパク質：29.8g  
塩分：2.0g

## 厚揚げと白菜の 味噌炒め弁当

NEW

お楽しみに！

### 【栄養成分】

エネルギー：464kcal  
タンパク質：20.6g  
塩分：2.0g

## 目標塩分は2g未満！

### 管理栄養士監修！

「栄養バランス」と「食べやすさ」にも配慮しています

## こだわりのおいしさ

飽きのこない豊富なメニュー！  
ひとつひとつすべて手作りで作っています！

## 介護のプロがお届け！

介護に関するご相談もお気軽にどうぞ！



## ご注文方法

- ①下のカレンダーからお好きなメニューの日を選んで下さい※写真は表面にあります
- ②ご注文日の前日12時までにお電話ください！【TEL:070-1541-7599】
- ③ご注文日の11:30-13:00頃にご自宅まで配達致します※時間の指定はできかねます

	月	火	水	木	金	土
	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日
主菜	鶏肉と野菜の 香味生姜だれ炒め	じゃが芋と鶏肉の バター煮	デミグラス ハンバーグ	白身魚の和風 バジル焼き	鶏肉とカリフラワーの オイスター炒め	豚じゃが ガーリック炒め
副菜	蓮根のツナマヨ サラダ	ほうれん草とコーンの 胡麻和え	オクラと人参の 白和え	ほうれん草とベーコン の卵サラダ	枝豆とかぼちゃの 粒マスタード和え	厚揚げのラザニア風 グラタン
副々菜	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日
主菜	豚肉と薩摩芋の カレー風味炒め	白身魚と里芋の 煮物風	厚揚げと白菜の 味噌炒め	カレーライス	チキン南蛮	鶏肉と野菜の 香味生姜だれ炒め
副菜	ささみと胡瓜の 塩昆布和え	小松菜としめじの 香りごま生姜和え	ひじきと枝豆の 煮物		プロッコリーの バターソテー	蓮根のツナマヨ サラダ
副々菜	漬物	漬物	漬物		漬物	漬物
	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日
主菜	じゃが芋と鶏肉の バター煮	デミグラス ハンバーグ	白身魚の和風 バジル焼き	鶏肉とカリフラワーの オイスター炒め	豚じゃが ガーリック炒め	豚肉と薩摩芋の カレー風味炒め
副菜	ほうれん草とコーンの 胡麻和え	オクラと人参の 白和え	ほうれん草とベーコン の卵サラダ	枝豆とかぼちゃの 粒マスタード和え	厚揚げのラザニア風 グラタン	ささみと胡瓜の 塩昆布和え
副々菜	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日
主菜	チキン南蛮	厚揚げと白菜の 味噌炒め	鶏肉と野菜の 香味生姜だれ炒め	白身魚と里芋の 煮物風	ツナとコーンの ピラフ	デミグラス ハンバーグ
副菜	プロッコリーの バターソテー	ひじきと枝豆の 煮物	蓮根のツナマヨ サラダ	小松菜としめじの 香りごま生姜和え	鶏肉とほうれん草のト マト煮	オクラと人参の 白和え
副々菜	漬物	漬物	漬物	漬物	プロッコリーとパプリカの 白ごまあえ	漬物
	12月29日	12月30日	12月31日		今月は 新メニュー続々登場！  26日はクリスマスマニュ ーです♪	
主菜						
副菜						
副々菜						



## ご料金

※1食あたりのお値段です

雅の里ご利用者様

650円(配達料・税込)

バリオ会員様

650円(配達料・税込)

一般のお客様

770円(配達料・税込)