



ご注文方法

- ①下のカレンダーからお好きなメニューの日を選んで下さい
- ②ご注文日の**前日12時まで**にお電話ください！【TEL:070-1541-7599】
- ③ご注文日の**11:30-13:00頃**にご自宅まで配達致します

*時間の指定はできかねます

	月	火	水	木	金
	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
主菜	豚肉の青椒肉絲	豚バラ白菜旨塩炒め	白身魚のみぞれあんかけ	鶏肉の照り焼き	ポークチャップ
副菜	きゅうりの塩昆布和え	茄子と枝豆の中華和え	かぼちゃの煮物	きんぴらごぼう	人参とツナのしりしり
副々菜	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
主菜	豚肉とほうれん草の卵炒め	はんぺんコロツケ	豚の生姜焼き	すき焼き風肉じゃが	白身魚のみぞれあんかけ
副菜	大根と人参のツナサラダ	海と畑のサラダ	ポテトサラダ	ほうれん草の胡麻和え	かぼちゃの煮物
副々菜	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
主菜	じゃがいもと鶏のバター煮	エビと茄子の旨ネギだれ	おろし豆腐ハンバーグ	白身魚のバジル焼き	豚肉の青椒肉絲
副菜	もやしと大葉のナムル	マカロニサラダ	ほうれん草と卵のこくうま	ひじきと枝豆の煮物	きゅうりの塩昆布和え
副々菜	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
主菜	豚バラ白菜旨塩炒め	白身魚のみぞれあんかけ	鶏肉の照り焼き	ポークチャップ	豚肉とほうれん草の卵炒め
副菜	茄子と枝豆の中華和え	かぼちゃの煮物	きんぴらごぼう	人参とツナのしりしり	大根と人参のツナサラダ
副々菜	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
	8月31日				
主菜	はんぺんコロツケ				
副菜	海と畑のサラダ				
副々菜	漬物				



ご料金

※1食あたりのお値段です(配達料・税込み)

雅の里ご利用

650円

バリオ会員様

650円

一般のお客様

770円

お問い合わせ 070-1541-7599 バリオ憩いの間 門條 (もんじょう)