



# 介護保険事業の運営会社で作る宅配お弁当

## 「バリエーション毎日弁当」



※写真はイメージです

白身魚とブロッコリーの  
醤油マヨ弁当



【栄養成分】

エネルギー 491kcal  
タンパク質：24.4g  
塩分：2.0g

ヤンニョムチキン  
弁当



【栄養成分】

エネルギー：478kcal  
タンパク質：25.6g  
塩分：2.0g

甘酢肉団子弁当



【栄養成分】

エネルギー 543kcal  
タンパク質：21.6g  
塩分：1.9g

味噌豚つくね  
弁当



【栄養成分】

エネルギー：576kcal  
タンパク質：27.7g  
塩分：2.0g

厚揚げと白菜の  
味噌炒め弁当



【栄養成分】

エネルギー：483.3kcal  
タンパク質：20g  
塩分：2.0g

麻婆豆腐弁当



【栄養成分】

エネルギー：494kcal  
タンパク質：19.9g  
塩分：2.0g

鶏肉とじゃが芋の  
オイボン炒め弁当



【栄養成分】

エネルギー：450kcal  
タンパク質：24.6g  
塩分：2.0g

白身魚の  
フリッター弁当



【栄養成分】

エネルギー：472kcal  
タンパク質：26.3g  
塩分：2.0g

鶏肉とほうれん草の  
豆乳胡麻炒め弁当



【栄養成分】

エネルギー：496kcal  
タンパク質：25.6g  
塩分：2.0g

豚肉と大根の  
さっぱり炒め弁当



【栄養成分】

エネルギー：467kcal  
タンパク質：23.2g  
塩分：2.0g

### 目標塩分は2g未満！

管理栄養士監修！

「栄養バランス」と「食べやすさ」にも配慮しています

### こだわりのおいしさ

飽きのこない豊富なメニュー！

ひとつひとつすべて手作りで作っております！

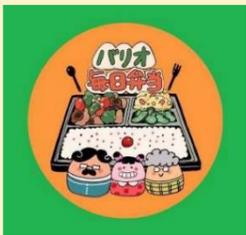
### 介護のフロがお届け！

介護に関するご相談もお気軽にどうぞ！



## ご注文方法

- ① 下のカレンダーからお好きなメニューの日を選んで下さい※写真は表面にあります
- ② ご注文日の**前日12時まで**にお電話ください！【TEL:070-1541-7599】
- ③ ご注文日の**11:30-13:00頃**にご自宅まで配達致します※時間の指定はできかねます

	月	火	水	木	金	土
	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日
主菜	豚肉と大根のさっぱり炒め	ヤンニョムチキン	白身魚の醤油マヨ	カレーライス	味噌豚つくね	鶏肉とじゃが芋のオイポン炒め
副菜	野菜の煮物	小松菜と人参のおかか和え	人参とツナのしりしり		人参とスナップエンドウのツナ和え	キャベツとコーンの和風和え
副々菜	胡瓜とカニカマの塩昆布和え	漬物	漬物		漬物	胡瓜とカニカマの塩昆布和え
	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日
主菜	鶏肉とほうれん草の豆乳胡麻炒め	麻婆豆腐	大人の お子様ランチ	厚揚げと白菜の味噌炒め	白身魚のフリッター	甘酢肉団子
副菜	しめじとベーコンのペペロンチーノ	もやしと大葉のナムル		きんぴらごぼう	ほうれん草としめじの塩麴和え	薩摩芋と枝豆の明太マヨ
副々菜	胡瓜とカニカマの塩昆布和え	漬物		胡瓜とカニカマの塩昆布和え	胡瓜とカニカマの塩昆布和え	漬物
	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
主菜	鶏肉とじゃが芋のオイポン炒め	味噌豚つくね	ヤンニョムチキン	白身魚の醤油マヨ	豚肉と大根のさっぱり炒め	鶏肉とほうれん草の豆乳胡麻炒め
副菜	キャベツとコーンの和風和え	人参とスナップエンドウのツナ和え	小松菜と人参のおかか和え	人参とツナのしりしり	野菜の煮物	しめじとベーコンのペペロンチーノ
副々菜	漬物	漬物	胡瓜とカニカマの塩昆布和え	胡瓜とカニカマの塩昆布和え	漬物	漬物
	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
主菜	甘酢肉団子	白身魚のフリッター	厚揚げと白菜の味噌炒め	麻婆豆腐	焼肉丼	味噌豚つくね
副菜	薩摩芋と枝豆の明太マヨ	ほうれん草としめじの塩麴和え	きんぴらごぼう	もやしと大葉のナムル		人参とスナップエンドウのツナ和え
副々菜	胡瓜とカニカマの塩昆布和え	漬物	胡瓜とカニカマの塩昆布和え	漬物		漬物
主菜	 <p>今月の特別メニューは焼肉丼です😊 ご注文お待ちしております。</p>					
副菜						
副々菜						
	 <p>@BARRIO_MAINITIBENTOU</p>					



## ご料金

※1食あたりのお値段です

雅の里ご利用者様

650円(配達料・税込)

バリオ会員様

650円(配達料・税込)

一般のお客様

770円(配達料・税込)

お問い合わせ ☎ 070-1541-7599 バリオ憩いの間 門條 (もんじょう)